



Association Jogging Club Frelinghinois
30 Domaine les Pleins Champs - 59236 FRELINGHIEN

BULLETIN D'ADHESION 2018/2019

Nom :

Prénom :

Date de naissance : à :

Domicile : **N°** : **Rue** :

.....

Code Postal :

Ville :

Adresse mail :

La présente adhésion à l'association ne sera définitive qu'après règlement de la cotisation fixée cette année à :

25 €. (15 € pour les moins de 18 ans).

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Nous vous rappelons que 3 courses sont offertes par le club dans la limite cumulée de 30 euros/an. L'adhésion à l'association implique une participation minimale aux activités de l'A.J.C.F et en particulier à la préparation des Foulées de la Vallée de la Lys.

: Merci d'adresser votre règlement à l'AJCF accompagné du document joint dûment complété et **certificat médical** à remettre à Marc BLONDEAU, 3 rue de Verdun – F59236 Frelinghien – **au plus tard pour fin Janvier 2019.**

Date :

Signature :